

- a couple of (exp) μερικά (1)
- abroad (adv) στο εξωτερικό (1)
- accept (v) δέχομαι (1)
- according to (exp) σύμφωνα με (1)
- actually (adv) πραγματικά (3)
- adoring (adj) λατρευτικός (10)
- advise (v) συμβουλεύω (4)
- affect (v) επηρεάζω (6)
- afford (v) έχω/διαθέτω χρήματα για (12)
- against (prep) κατά, εναντίον (5)
- agreement (n) συμφωνία (7)
- ahead (adv) μπροστά (10)
- aim (n) σκοπός (2)
- album (n) άλμπουμ (δίσκος) (10)
- alike (adj) που μοιάζουν (1)
- alike (adv) με τον ίδιο τρόπο (10)
- all day long (exp) όλη την ημέρα (7)
- all in one (exp) όλα μαζί (3)
- allow (v) επιτρέπω (9)
- alternative (adj) εναλλακτικός (2)
- amount (n) ποσό (6)
- amplifier (n) ενισχυτής (9)
- appeal (v) αρέσω (10)
- apply (v) υποβάλλω αίτηση (8)
- approve (v) εγκρίνω (11)
- argue (v) καυγαδίζω (1)
- argumentative (adj) εριστικός (1)
- as far as I'm concerned (exp) όσο αφορά εμένα (7)
- as for (exp) όσο για (5)
- astounding (adj) εκπληκτικός (6)
- at once (exp) ταυτόχρονα (7)
- au pair (n) οικιακός βοηθός που φροντίζει τα παιδιά (8)
- auditorium (n) αίθουσα διαλέξεων (2)
- author (n) συγγραφέας (10)
- autograph (n) αυτόγραφο (10)
- avoid (v) αποφεύγω (4)
- award (n) βραβείο (10)
- award (v) απονέμω (5)
- backpacking (n) ταξίδι με σακίδιο (12)
- balance (v) ισορροπώ (4)
- balanced (adj) ισορροπημένος (4)
- bar (of chocolate) (n) πλάκα (σοκολάτας) (4)
- basically (adv) βασικά (6)
- basis (n) βάση (4)
- be close to (exp) έχω στενή σχέση με (1)
- be fond of (exp) μου αρέσει κάτι/κάποιος (1)
- be into (phr v) ενδιαφέρομαι (3)
- be located (v) βρίσκομαι (12)
- benefit (v) ωφελώ (2)
- blow off (phr v) φεύγω με τον αέρα (6)
- body language (exp) γλώσσα του σώματος (7)
- borrow (v) δανείζομαι (2)
- box office (n) ταμείο κινηματογράφου (10)
- brand new (exp) ολοκαίνουργος (9)
- breakdancing (n) μπρέικντανς (3)
- briefly (adv) συνοπτικά (7)
- busy (adj) απασχολημένος (7)
- button (n) κουμπί (9)
- by accident (exp) κατά λάθος (1)
- call centre (n) τηλεφωνικό κέντρο σε μεγάλη εταιρία (8)
- camcorder (n) μικρή φορητή βιντεοκάμερα (9)
- campsite (n) τοποθεσία κάμπινγκ (12)
- cap(n) θέση σε ομάδα (ποδοσφαίρου) (10)
- carbohydrate (n) υδατάνθρακας (4)
- career (n) καριέρα (8)
- catering (n) τροφοδοσία (5)
- cause (n) σκοπός (5)
- celebrate (v) εορτάζω (5)
- celebrity (n) διάσημος άνθρωπος (10)
- ceremony (n) τελετή (6)
- change (n) αλλαγή (2)
- charity (n) φιλανθρωπικό σκοπό (5)
- charming (adj) γοητευτικός (10)
- chat (v) κουβεντιάζω (7)
- cheer (v) ζητωκραυγάζω (9)
- choice (n) επιλογή (2)

# Glossary

- classmate (n) συμμαθητής (1)  
coastal (adj) παράκτιος (6)  
combination (n) συνδυασμός (4)  
comfort (n) άνεση (9)  
comment (n) σχόλιο (2)  
communicate (v) επικοινωνώ (7)  
communication (n) επικοινωνία (2)  
community (n) κοινότητα (5)  
commute (v) πηγαionoέρχομαι στη δουλειά με συγκοινωνία (11)  
company (n) εταιρία (5)  
complain (v) παραπονιέμαι (11)  
compulsory (adj) υποχρεωτικός (2)  
computer programming (n) προγραμματισμός υπολογιστών (8)  
computer-based (adj) βασισμένο σε υπολογιστές (2)  
concern (n) ανησυχία (6)  
conclusion (n) συμπέρασμα (2)  
confide (v) εκμυστηρεύομαι (1)  
connect (v) συνδέω (9)  
consequently (adv) συνεπώς (2)  
consider (v) λαμβάνω υπόψη (8)  
considerate (adj) ευγενικός/διακριτικός (1)  
contain (v) περιέχω (4)  
continue (v) συνεχίζω (6)  
contribute (v) συνεισφέρω (2)  
convenience (n) ευκολία (9)  
converted (adj) που έχει μετατραπεί (11)  
copy (n) αντίτυπο (βιβλίου) (10)  
course (n) σειρά μαθημάτων σε κάποιο θέμα (2)  
curriculum (n) πρόγραμμα μαθημάτων (2)  
daily (adj) ημερήσιος, καθημερινός (4)  
daily (adv) καθημερινά (11)  
dairy product (n) γαλακτοκομικά (4)  
debut (n) πρώτη εμφάνιση στη σκηνή (10)  
decision (n) απόφαση (2)  
deep (adj) βαθύς (6)  
deforestation (n) αποδάσωση (6)  
degree (n) πτυχίο (5)  
delete (v) διαγράφω (1)  
destroy (v) καταστρέφω (6)  
climate (n) κλίμα (6)  
destruction (n) καταστροφή (6)  
detail (n) λεπτομέρεια (7)  
devastating (adj) καταστρεπτικός (6)  
develop (v) εμφανίζω (φωτογραφίες/φιλμ) (7)  
differ (v) διαφέρω (11)  
digital (adj) ψηφιακός (9)  
direct (adj) απευθείας (12)  
disadvantage (n) μειονέκτημα (7)  
disagree (v) διαφωνώ (7)  
disagreement (n) διαφωνία (7)  
disaster (n) καταστροφή (6)  
disc jockey (n) Ντίσκ Τζόκεϊ (DJ) (5)  
discuss (v) συζητώ (7)  
display (v) εκθέτω (9)  
distance (n) απόσταση (11)  
do well (exp) πηγαίνω καλά (1)  
documentary (n) ντοκιμαντέρ (6)  
doorway (n) είσοδος (10)  
due to (conj) εξ' αιτίας (2)  
eagerly (adv) ανυπόμονα (10)  
earthquake (n) σεισμός (6)  
effective (adj) αποτελεσματικός (7)  
effort (n) κόπο, προσπάθεια (6)  
electric guitar (n) ηλεκτρική κιθάρα (3)  
emphasise (v) δίνω έμφαση (7)  
employee (n) υπάλληλος (8)  
employment agency (n) γραφείο ευρέσεως εργασίας (8)  
enable (v) δίνω την ικανότητα, επιτρέπω (7)  
encouragement (n) ενθάρρυνση (1)  
energetic (adj) δραστήριος (5)  
enlarge (v) μεγεθύνω (2)  
enthusiasm (n) ενθουσιασμός (3)  
environmental (adj) περιβαλλοντικός (6)  
equipment (n) εξοπλισμός (2)  
eruption (n) έκρηξη (ηφαιστείου) (6)  
escape (v) δραπετεύω (11)

even though (conj) αν και (2)  
 ever since (exp) από τότε (3)  
 exactly (adv) ακριβώς (1)  
 excitement (n) συγκίνηση (12)  
 experience (v) έχω την εμπειρία (6)  
 experiment (n) πείραμα (2)  
 expression (n) έκφραση (7)  
 extra-curricular (adj) εξωσχολικός (2)  
 extremely (adv) υπερβολικά (3)  
 extrovert (n) εξωστρεφής τύπος (1)  
 fabulous (adj) υπέροχος (5)  
 face-to-face (adj) πρόσωπο με πρόσωπο (7)  
 facial (adj) του προσώπου (7)  
 faint (v) λιποθυμώ (10)  
 fan (n) λάτρης (10)  
 farming (n) γεωργία (6)  
 fast-flowing (adj) χειμαρρώδης (12)  
 fat (n) λίπος (4)  
 ferry (n) φεριμπότ (12)  
 fete (n) πανηγύρι (11)  
 final (adj) τελικός (8)  
 finally (adv) τελικά (3)  
 first and foremost (exp) κυρίως (2)  
 firstly (adv) κατ'αρχάς (2)  
 fitness centre (n) γυμναστήριο (4)  
 flood (n) πλημμύρα (6)  
 floor manager (n) διευθυντής παραγωγής (8)  
 for ages (exp) για πολύ καιρό (9)  
 for instance (exp) για παράδειγμα (7)  
 formal (adj) επίσημος (5)  
 fortnight (n) δεκαπενθήμερο (1)  
 free of charge (exp) δωρεάν (7)  
 freelance (adj) ελεύθερη επαγγελματική (για εργασία) (8)  
 freelance (adv) ως ελεύθερος επαγγελματίας (8)  
 fresh (adj) φρέσκος (4)  
 fundraiser (n) φιλανθρωπική εκδήλωση (5)  
 furthermore (conj) επιπρόσθετα, επιπλέον (2)  
 gain (v) αποκτώ (8)  
 games console (n) κονσόλα παιχνιδιών (9)  
 gap year (n) ένας χρόνος έξω από σπουδές/δουλειά (12)  
 gardening (n) κηπουρική (3)  
 gather (v) συγκεντρώνω (6)  
 gesture (n) χειρονομία (7)  
 get into shape (exp) αποκτώ φόρμα (4)  
 get on with (phr v) τα πάω (καλά) με (1)  
 give it a try (exp) δοκιμάζω να κάνω κάτι (3)  
 give me a lift (exp) μεταφέρω κάποιο με αυτοκίνητο (11)  
 glad (adj) ευτυχής (1)  
 global warming (exp) φαινόμενο του θερμοκηπίου (6)  
 go wrong (exp) πάω στραβά (1)  
 goal (n) σκοπός (4)  
 goal (n) γκολ (στο ποδόσφαιρο) (7)  
 gown (n) τήβεννος αποφοίτησης (5)  
 grade (n) βαθμός (2)  
 graduation (n) αποφοίτηση (5)  
 grape-picking (n) τρύγος (12)  
 greenhouse gases (exp) αέρια θερμοκηπίου (6)  
 greeting (n) χαιρετίσμα (7)  
 guest (n) φιλοξενούμενος (11)  
 guest house (n) πανδοχείο (11)  
 gym (n) γυμναστήριο (2)  
 habit (n) συνήθεια (4)  
 hand (v) δίνω (10)  
 hand out (phr v) μοιράζω (5)  
 have in mind (exp) σκέφτομαι (9)  
 heat (n) θερμότητα (6)  
 hectic (adj) αγχώδης (11)  
 helpful (adj) εξυπηρετικός, χρήσιμος (1)  
 hip hop (n) καλλιτεχνική κίνηση με rap μουσική (3)  
 hire (v) προσλαμβάνω (5)  
 hit (n) επιτυχία (10)  
 holidaymaker (n) παραθεριστής (12)  
 home working (n) εργασία στο σπίτι μου (8)  
 hop on (phr v) ανεβαίνω (12)  
 housewarming (n) πάρτι για την εγκατάσταση σε καινούργιο σπίτι (5)  
 housing complex (n) συνοικισμός (11)

# Glossary

- hurricane (n) κυκλώνας (6)
- ICT (n) μάθημα στη χρήση υπολογιστή και γνώσεων Πληροφορικής (2)
- idyllic (adj) ειδυλλιακός (11)
- in charge of (exp) επικεφαλής του (8)
- in common (exp) κοινό (1)
- in fact (exp) στην πραγματικότητα (7)
- in moderation (exp) με μέτρο (4)
- in person (exp) προσωπικά (7)
- in private (exp) ιδιαιτέρως (7)
- in spite of (conj) παρά, παρόλο (2)
- inch (n) ίντσα (2,54 πόντους) (9)
- incredible (adj) απίστευτος (9)
- incredibly (adv) απίστευτα (10)
- indoors (adv) εντός κτιρίου (8)
- inexpensive (adj) φθηνός (12)
- insist (v) επιμένω (11)
- inspiring (adj) που εμπνέει (3)
- instant (adj) στιγμιαίος (7)
- instead of (prep) αντί για (4)
- interactive whiteboard (n) διαδραστικός πίνακας (2)
- introduction (n) εισαγωγή (2)
- introvert (n) εσωστρεφής (1)
- invention (n) εφεύρεση (7)
- invitation (n) πρόσκληση (1)
- island hopping (exp) ταξίδι από νησί σε νησί (12)
- isolated (adj) απομονωμένος (11)
- issue (n) ζήτημα (2)
- itinerary (n) πρόγραμμα ταξιδιού (12)
- keep in touch (exp) διατηρώ την επικοινωνία (1)
- lab (n) εργαστήριο (2)
- landscape (n) τοπίο (11)
- lately (adv) πρόσφατα (4)
- Latin dancing (n) Λατινικοί χώροι (3)
- leisure (n) ανάπαυση (3)
- level (n) επίπεδο (11)
- lifestyle (n) τρόπος ζωής (4)
- liking (n) αρέσκεια (1)
- live (adj) ζωντανά (10)
- loft (n) οροφωδιαμέρισμα σε ανακαινισμένο πρώην βιομηχανικό κτίριο (11)
- look into (phr v) εξερευνώ (6)
- look up to (phr v) σέβομαι (1)
- lose touch (exp) χάνω επαφή (1)
- make up my mind (exp) αποφασίζω (8)
- manage (v) καταφέρνω (2)
- martial arts (n) πολεμικές τέχνες (3)
- medium-sized (adj) μεσαίος (9)
- melt (v) λιώνω (6)
- message (n) μήνυμα (5)
- messaging (n) μετάδοση μηνυμάτων (7)
- miss (v) νοσταλγώ (8)
- motorway (n) αυτοκινητόδρομος (6)
- move (n) κίνηση (3)
- multimedia (n) πολυμέσα (7)
- muscle (n) μυς (4)
- music centre (n) στερεοφωνικό ηχοσύστημα (9)
- music to my ears (exp) ευχάριστη είδηση (3)
- musical instrument (n) μουσικό όργανο (3)
- national (adj) εθνικός (10)
- natural (adj) φυσικός (6)
- nearly (adv) σχεδόν (10)
- need (n) ανάγκη (1)
- no wonder (excl) πολύ φυσικό (3)
- now and then (exp) που και που (4)
- nowadays (adv) στην εποχή μας (7)
- occasion (n) περίπτωση (5)
- offer (n) προσφορά (9)
- offer (v) προσφέρω (8)
- office work (n) εργασία γραφείου (8)
- oil (n) λάδι (4)
- on offer (exp) σε προσφορά (3)
- once in a while (exp) κάπου-κάπου (7)
- operator (n) τηλεφωνήτρια (8)
- option (n) επιλογή (2)
- optional (adj) προαιρετικός (2)

organise (v) οργανώνω (5)  
 out of this world (exp) καταπληκτικός (12)  
 outdoors (adv) στο ύπαιθρο (8)  
 outstanding (adj) εξαιρετικός (10)  
 overheating (n) υπερθέρμανση (6)  
 overland (adj) μέσω ξηράς (12)  
 per (det) για κάθε (4)  
 period (n) περίοδος (8)  
 personal (adj) προσωπικός (7)  
 persuade (v) πείθω (12)  
 phenomenon (n) φαινόμενο (6)  
 photography (n) φωτογραφική τέχνη (2)  
 picturesque (adj) γραφικός (12)  
 Pilates (n) είδος γυμναστικής (που μοιάζει με γιόγκα) (4)  
 placement (n) προώθηση σε εργασία (8)  
 plasma screen TV (n) τηλεόραση πλάσμα (9)  
 pleasant (adj) ευχάριστος (11)  
 pleasantly (adv) ευχάριστα (3)  
 point (n) σημείο (3)  
 point of view (exp) άποψη (2)  
 popular (adj) δημοφιλής (2)  
 possible (adj) πιθανός (2)  
 postpone (v) αναβάλλω (12)  
 powerful (adj) δυνατός (6)  
 prefer (v) προτιμώ (7)  
 preference (n) προτίμηση (8)  
 premiere (n) πρεμιέρα (10)  
 preparation (n) προετοιμασία (5)  
 prepare (v) προετοιμάζω (2)  
 preposition (n) πρόθεση (11)  
 present (v) παρουσιάζω (10)  
 presenter (n) παρουσιαστής (6)  
 preview (n) προβολή ταινίας πριν την επίσημη πρεμιέρα (6)  
 privacy (n) προσωπική ζωή (7)  
 probably (adv) πιθανώς (8)  
 produce (v) δημιουργώ (6)  
 programmer (n) προγραμματιστής (8)  
 projector (n) προβολέας (2)  
 promising (adj) με πιθανότητα μελλοντικής επιτυχίας (10)  
 propose (v) προτείνω (2)  
 protect (v) προστατεύω (6)  
 protein (n) πρωτεΐνη (4)  
 provide (v) προμηθεύω (2)  
 purchase (v) αγοράζω (9)  
 put on weight (exp) παίρνω βάρος (4)  
 quality (n) ποιότητα (9)  
 queue (n) σειρά αναμονής (10)  
 racing driver (n) οδηγός αγώνων (10)  
 radio station (n) ραδιοφωνικός σταθμός (2)  
 raise money (exp) μαζεύω χρήματα (5)  
 rarely (adv) σπάνια (4)  
 rate (n) ταχύτητα (6)  
 reaction (n) αντίδραση (7)  
 realise (v) αντιλαμβάνομαι (3)  
 receive (v) λαμβάνω (7)  
 recent (adj) πρόσφατος (2)  
 record (v) καταγράφω (7)  
 recycle (v) ανακυκλώνω (6)  
 reduce (v) μειώνω (6)  
 refuse (v) αρνούμαι (1)  
 regular (adj) τακτικός (4)  
 regularly (adv) τακτικά (4)  
 relationship (n) σχέση (1)  
 relative (n) συγγενής (1)  
 release (v) απελευθερώνω (6)  
 rely (v) βασίζομαι (11)  
 remote control (n) τηλεχειριστήριο (9)  
 restate (v) αναδιατυπώνω (7)  
 retire (v) συνταξιοδοτούμαι, παίρνω σύνταξη (10)  
 reunion (n) συγκέντρωση επανένωσης (1)  
 rhythm (n) ρυθμός (3)  
 rise – rose – risen (v) ανεβαίνω (6)  
 rise (n) άνοδος (6)  
 routine (n) ρουτίνα (3)  
 rucksack (n) μεγάλο σακίδιο (12)  
 rude (adj) αγενής (2)

# Glossary

- ruin (n) ερείπιο (12)
- rural (adj) επαρχιακός (11)
- rush (v) βιάζομαι (10)
- salesman (n) πωλητής (9)
- sandy (adj) αμμώδης (12)
- satellite dish (n) δορυφορική κεραία (9)
- save time (exp) κερδίζω χρόνο (7)
- saxophone (n) σαξόφωνο (3)
- schedule (n) σχέδιο (12)
- self-confident (adj) με αυτοπεποίθηση (1)
- self-employment (n) αυταπασχόληση (8)
- session (n) συνάθροιση δραστηριότητας (4)
- serious (adj) σοβαρός (3)
- settle (v) τακτοποιώ (11)
- shoot to fame (exp) γίνομαι διάσημος πολύ γρήγορα (10)
- shore (n) ακτή (6)
- side (n) ομάδα (10)
- sign (v) υπογράφω (10)
- similar (adj) παρόμοιος (1)
- simple (adj) απλός (7)
- skill (n) ικανότητα (2)
- skyline (n) γραμμή του ορίζοντα (11)
- skyscraper (n) ουρανοξύστης (11)
- snack (n) κολατσιό (4)
- snorkelling (n) κολύμπι με ειδική μάσκα για αναπνοή (12)
- solo (adj) σόλο (10)
- solution (n) λύση (2)
- songwriting (n) σύνθεση τραγουδιών (3)
- soothing (adj) ανακουφιστικός (3)
- sound (n) ήχος (3)
- speaker (n) ηχείο (9)
- specific (adj) συγκεκριμένος (8)
- spectacular (adj) θεαματικός (10)
- speed (n) ταχύτητα (10)
- sponsored (adj) με χορήγηση για φιλανθρωπικούς σκοπούς (5)
- spotlight (n) φως προβολέα θεάτρου (10)
- stadium (n) στάδιο (10)
- starting time (n) ώρα έναρξης (4)
- state (v) δηλώνω (7)
- step (n) βήμα (3)
- strengthen (v) δυναμώνω (4)
- strict (adj) αυστηρός (4)
- studio (n) στούντιο εκπομπών (8)
- stunning (adj) συγκλονιστικός (10)
- suburb (n) προάστιο (11)
- such as (conj) για παράδειγμα (2)
- sugars (n pl) σάκχαρα (4)
- suggest (v) προτείνω (3)
- suggestion (n) πρόταση (4)
- suitable (adj) κατάλληλος (6)
- summarise (v) συνοψίζω (7)
- sum up (phr v) συνοψίζω (2)
- supervise (v) επιβλέπω (2)
- supportive (adj) που υποστηρίζει (1)
- sure (adj) σίγουρος (1)
- switch (n) διακόπτη (9)
- system (n) σύστημα (2)
- tailormade (adj) κομμένος και ραμμένος (12)
- take after (phr v) μοιάζω με (1)
- take up (phr v) αρχίζω (π.χ. χόμπι/άθλημα) (3)
- talented (adj) ταλαντούχος (10)
- tea room (n) μαγαζί που σερβίρεται τσάι (11)
- team-mate (n) συμπαίκτης (1)
- temp (n) προσωρινός υπάλληλος (8)
- text (n) κείμενο (7)
- therefore (conj) επομένως (2)
- thought (n) σκέψη (1)
- threatening (adj) απειλητικός (6)
- thrilled (adj) συγκινημένος (10)
- time-consuming (adj) χρονοβόρος (7)
- tired (adj) κουρασμένος (4)
- to my surprise (exp) προς έκπληξη μου (3)
- totally (adv) απολύτως (7)
- touch (n) επαφή (7)
- tour operator (n) τουριστικός πράκτορας (12)
- tournament (n) τουρνουά (3)

towards (prep) προς (10)	victim (n) θύμα (6)
track (n) πίστα (10)	village hall (n) αίθουσα συγκέντρωσης χωριού (5)
translator (n) μεταφραστής (8)	violin (n) βιολί (3)
truck (n) φορτηγό (12)	vitamin (n) βιταμίνη (4)
truly (adv) ειλικρινά (3)	volcanic (adj) ηφαιστειακός (6)
try out (phr v) δοκιμάζω (3)	volunteer (n) εθελοντής (5)
tsunami (n) τσουνάμι (6)	volunteer (v) προσφέρομαι ως εθελοντής (5)
tune in (phr v) συντονίζω (9)	waste time (exp) σπαταλώ χρόνο (11)
turn down (phr v) μειώνω την ένταση (9)	waterfront (n) προκυμαία (11)
turn into (phr v) μετατρέπω (9)	wave (n) κύμα (6)
turn off (phr v) κλείνω (6)	wave (v) χαιρετώ κουνώντας το χέρι (10)
turn on (phr v) ανοίγω (9)	wedding (n) γάμος (τελετή) (5)
turn out (phr v) καταλήγω (9)	while (n) μικρό χρονικό διάστημα (3)
turn up (phr v) εμφανίζομαι (10)	white-water rafting (n) κατάβαση ποταμών με φουσκωτή βάρκα (12)
turn up (phr v) αυξάνω την ένταση (9)	wide (adj) πλατύς (9)
underwater (adj) υποβρύχιος (12)	wildfire (n) καταστρεπτική φωτιά (σε δάσος) (6)
unfriendly (adj) εχθρικός (1)	woodwork (n) ξυλουργική (2)
urban (adj) αστικός (11)	worry (v) ανησυχώ (11)
usual (adj) συνηθισμένος (4)	youth (n) νέος (12)
variety (n) ποικιλία (2)	youth hostel (n) ξενώνας νεότητας (12)
vary (v) ποικίλλω (9)	

### Abbreviations

<b>n</b>	noun	<b>det</b>	determiner
<b>pl n</b>	plural noun	<b>adj</b>	adjective
<b>v</b>	verb	<b>adv</b>	adverb
<b>phr v</b>	phrasal verb	<b>conj</b>	conjunction
<b>prep</b>	preposition	<b>excl</b>	exclamation
<b>pron</b>	pronoun	<b>exp</b>	expression